

MFGM, el nuevo hallazgo en nutrición infantil

La leche materna es el mejor alimento para los recién nacidos y lactantes, y debe ser la opción principal por su contribución con la salud y con una nutrición que estimula el crecimiento y el desarrollo del cerebro del niño. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y continuarla después de la introducción de alimentos complementarios.

“La leche materna es lo más importante

Existen 101,1 millones de niños en el mundo que no son amamantados

que una madre le puede dar a su niño. Es el mejor regalo de su vida. Además de promover un sano crecimiento y desarrollo, ofrece beneficios inmunológicos (defensas para evitar infecciones)”, explica Teresa Murguía, Pediatra Neonatóloga mexicana, directora asociada de asuntos médicos para Latinoamérica de Mead Johnson Nutrition.

Según la revista británica The Lancet, en los países de bajos y medios ingresos existen 101,1 millones de niños que no son amamantados. “Ante esta situación nos preguntamos ¿cómo podríamos ayudarles?”, se cuestiona la Dra. Murguía. Entonces, asegura que es importante contar con un sustituto alimenticio adecuado como las fórmulas que existen en el mercado para que estos niños se desarrollen de manera óptima.

“Cuando recién se crearon, cumplían la función de dar energía y nutrición al bebé y, así, permitir que sobreviva. Actualmente, gracias a numerosos estudios, se ha logrado que estas leches se parezcan cada vez más a la materna y que promuevan no solo la

sobrevida de los bebés, sino también una mejor calidad de vida a corto, mediano y largo plazo”, sostiene la Dra. Teresa Murguía. “En este sentido, la presencia de biofactores en la leche humana es de vital importancia por sus efectos específicos en las funciones del cuerpo que logran un beneficio en la salud. Recientes investigaciones dirigen la innovación en nutrición infantil a la adición de este tipo de biofactores a las fórmulas, para así hacerlas más similares a la leche humana, no solo para dar la energía que necesitan los bebés, sino también los beneficios en áreas tan importantes como el desarrollo mental y la protección contra infecciones. Uno de los biofactores que tiene la leche humana es, por ejemplo, el DHA que ha mostrado ser un muy importante componente nutricional”, agrega.

También se han publicado varios estudios que han destacado el papel positivo que tiene MFGM, (Milk Fat Globule Membrane, por sus siglas en inglés), en el desarrollo de bebés y niños.

MFGM, es la membrana del glóbulo de grasa de la leche que reúne un conjunto de biofactores, como proteínas bioactivas y lípidos complejos, que se encuentran en la capa que rodea la gota de grasa de leche humana y bovina, siendo ambas muy similares. MFGM se perdía en la elaboración tradicional de fórmulas. Sin embargo, debido a los múltiples efectos benéficos que tiene en la salud, se hicieron varias investigaciones para lograr aislarla y adiccionarla a fórmulas. Estudios realizados en niños en diferentes países del mundo, demostraron que la adición a fórmulas de MFGM o sus componentes, se ha asociado a mejores resultados en áreas cognitivas y en el sistema inmune que los obtenidos en niños que no reciben MFGM. Lo más



importante es que esos resultados son, en diversos estudios, similares a los que se obtienen con leche humana, lo cual da una oportunidad para nutrir de manera más adecuada a los millones de niños que no pueden recibirla.

En estos días, el apoyo nutricional a nuestros niños no solo se dirige a lograr un buen crecimiento, sino también a conseguir los efectos funcionales benéficos que la leche humana puede dar.

“En resumen, día a día salen a la luz más investigaciones que nos permiten entender los beneficios de la leche humana. Traer esos beneficios a las fórmulas infantiles permite brindar a los niños una oportunidad de calidad de vida cuando no pueden recibir leche materna. La adición de MFGM a las fórmulas es la más reciente innovación en nutrición infantil, que resulta de años de investigación”, asegura la especialista, quien junto con otros médicos peruanos participaron en un encuentro en Lima donde se dieron a conocer estudios recientes que respaldan los beneficios de la MFGM en la alimentación de bebés y niños.